



**Joyce Holstege**

Illustriert von

**Meagan Krosschell**

# Heidelberger Katechismus Frage und Antwort 1

## Was ist dein einziger Trost im Leben und im Sterben?

Dass ich mit Leib und Seele im Leben und im Sterben nicht mir, sondern meinem getreuen Heiland Jesus Christus gehöre. Er hat mit seinem teuren Blut für alle meine Sünden vollkommen bezahlt und mich aus aller Gewalt des Teufels erlöst; und er bewahrt mich so, dass ohne den Willen meines Vaters im Himmel kein Haar von meinem Haupt kann fallen, ja, dass mir alles zu meiner Seligkeit dienen muss. Darum macht er mich auch durch seinen Heiligen Geist des ewigen Lebens gewiss und von Herzen willig und bereit, ihm forthin zu leben.

## Hinweis für Eltern

Der Heidelberger Katechismus ist eine hervorragende Darstellung des christlichen Glaubens. Als er im Jahr 1563 verfasst wurde, war einer der Hauptgründe, jungen Menschen die biblische Lehre zu vermitteln. Die erste Frage und Antwort ist eine klare, prägnante Zusammenfassung des evangelischen Glaubens und von Gottes Werk der Erlösung und Bewahrung seiner Kinder. Sie war und bleibt ein Trost für das ganze Volk Gottes und kann besonders hilfreich sein, um Kinder durch schwierige Zeiten und Ereignisse ihres Lebens zu führen. Dieses Buch wurde geschrieben, um Eltern und Kindern die Möglichkeit zu geben, den 1. Sonntag<sup>1</sup> gemeinsam zu erarbeiten. Kinder können das Buch zwar auch selbstständig lesen, aber es liegt großer Gewinn darin, es zur gemeinsamen Andacht zu nutzen. Jedes Mal, wenn Sie weiterlesen, sollten Sie damit beginnen, den Sonntag noch einmal zu lesen, und dabei versuchen, die einzelnen Abschnitte auswendig zu lernen.

---

<sup>1</sup> Anm. d. Hrsg.: Die 129 Fragen des Heidelberger Katechismus sind auf 52 Sonntage aufgeteilt. Die oben abgedruckte Frage ist die erste von zwei Fragen des 1. Sonntags.

Was ist dein einziger  
Trost im Leben  
und im Sterben?



Du gehörst Gott.  
Er hat dich erschaffen.  
Er wird immer für dich sorgen.  
Du brauchst vor nichts  
Angst zu haben.

# Ich bin getröstet, weil ich Gott gehöre ...

Du gehörst Gott! Gott hat dich erschaffen und dich dazu bestimmt, sein Kind zu sein. Er hat seinen Sohn Jesus geschickt, damit er für dich **starb**. Er hat deine Sünden mit dem Blut Jesu bezahlt. Du gehörst ihm!

Gott hat dich in diese Welt gebracht und deinen Eltern anvertraut. Er hat ihnen gesagt, dass du für die Zeit, die du auf der Erde lebst, zu ihnen gehören wirst.

Es ist **tröstlich** zu wissen, dass man zu seinen Eltern gehört. Wenn du aus einem Albtraum aufwachst, weißt du, dass du deine Mutter oder deinen Vater wecken kannst und dass sie dich beruhigen werden. Wenn du dich verletzt hast, fühlst du dich besser, wenn du von Mama oder Papa umarmt wirst. Wenn deine Eltern sehen, dass du dich in Schwierigkeiten begibst, halten sie dich auf und stellen Regeln auf, um dich zu schützen. Du gehörst zu deinen Eltern, und sie werden alles tun, um dich zu beschützen. Es ist gut zu wissen, dass es Eltern gibt, die du sehen und zu denen du laufen kannst, wenn du sie brauchst.

Du gehörst zu deinen Eltern, aber zuallererst gehörst du zu **Gott**. Gott ist viel größer und viel mächtiger als deine Mutter oder dein Vater. Es ist ein großer Trost, zu Gott zu gehören, weil du weißt, dass er für dich sorgen wird. Die Bibel sagt dir, dass Gott bei dir sein wird, wenn du durch tiefe Wasser gehst und wenn du durchs Feuer gehst. Wasser und Feuer sind Bilder für schwierige Dinge, die in deinem Leben geschehen werden.

Später wirst du noch mehr über Gottes Plan erfahren, aber fürs Erste musst du wissen, dass Gott einen guten Plan für dich hat. Schon bevor die Zeit begann, hat Gott alles geplant, was du erleben wirst. Gott hat geplant, dass du schwere Zeiten durchmachen wirst, aber Gott verspricht auch: Wenn du in Gefahr bist, wird er dich beschützen. Wenn du Angst hast, wird er dich beruhigen. Wenn der Satan dich dazu verleiten will, etwas Verbotenes zu tun, wird Gott dir Kraft geben, damit du Nein zur Sünde sagen kannst. Wenn du sündigst, verspricht Gott, dass er **dich dennoch liebt**.

Gottes Plan gilt für immer. In seinem Plan hat Gott gesagt, dass du zu ihm gehörst und dass er dich niemals aufgeben und dich niemals verlassen wird. Wenn du auf der Erde lebst, gehörst du ihm. Wenn dein Körper stirbt, gehörst du ihm. Wenn du in den Himmel kommst, gehörst du immer noch zu ihm. Du gehörst Gott auf ewig – das bedeutet für immer, bis in alle Ewigkeit. Er wird **dich niemals verlassen**.

Das ist Gottes tröstlicher Segen für dich!

Ich will dich nicht aufgeben  
und dich niemals verlassen!

(Hebräer 13,5)

